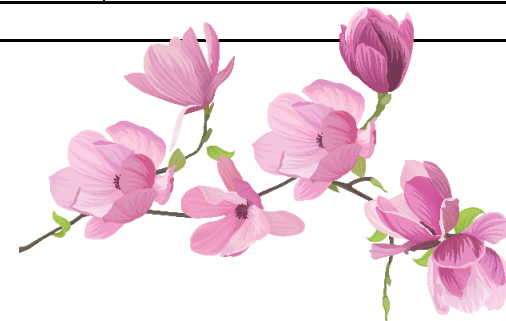


„Lazdynėlis“ perspektyvinis valgiaraštis (2026-05-04 - 2026-05-08)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu	Pieniška tiršta manų kruopų košė su sviestu	Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu	Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu
Trintos uogos	Trintos uogos, cinamonas	Trintos uogos	Virtas kiaušinis	Trintos uogos
Arbata be cukraus	Sūrio lazdelės		Konservuoti žirneliai	Arbata be cukraus
Sezoninis vaisius/uogos	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus
	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Daržovių sriuba su brokoliais	Burokėlių ir pupelių sriuba	Šviežių kopūstų sriuba	Pomidorinė ryžių sriuba	Lęšių sriuba
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Grietinėleje troškinta vištiena su morkomis	Ryžių plovas su kalakutiena	Vištienos maltinukas	Kietųjų kviečių makaronai su jautiena ir daržovių "Bolognese" padažu	Orkaitėje keptas žuvis (lašiša+lydeka) maltinis
Bulvių košė su sviestu	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu	Gūžinių salotų „Icerberg“ lapai Švž. paprika	Bulvių košė su sviestu
Švž. kopūstų, kukurūzų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi		2-ių rūšių daržovės		Virtų burokėlių salotos su citrinų ir aliejaus užpilu Konservuoti kukurūzai
Stalo vanduo	Stalo vanduo su citrina	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Grikių kruopų košė su sviestu	Kietųjų grūdų makaronai su fermentiniu sūriu ir pomidorų padažu, švž. agurkai	Apkepti varškėčiai	Spelta miltų keksiukas su obuoliais ir cinamonu	Varškės apkepas
Trapučiai		Trintos braškės Natūralus jogurtas		Trintos braškės Natūralus jogurtas
Pienas	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus		Pieno ir vaisių kokteilis
				Arbata be cukraus

Atsižvelgiant į vaikų maitinimo stebėjimus, darželio vadovas turi teisę keisti valgiaraštį

Direktorė Rita Pojarkova



„Lazdynėlis“ perspektyvinis valgiaraštis (2026-05-11 - 2026-05-15)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu	Orkaitėje keptas omletas Švž. agurkai	Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu	Pieniška sorų kruopų košė su sviestu	Pieniška tiršta manų kruopų košė su sviestu
Trintos uogos			Trintos uogos	Trintos uogos
Sūrio lazdelės	Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Trintos uogos	Sūrio lazdelės	Cinamonas
Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus
Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba	Rūgštynių sriuba su perlinėmis kruopomis	Daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais	Burokėlių sriuba	Tiršta avinžirnių sriuba su pomidorais
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Garuose troškintas triušienos kukulis su daržovių padažu	Vištienos maltinukas su daržovių padažu	Keptas su garais maltos kiaulienos šnicelis	Troškinta kalakutienos mėsa	Žuvies (lydekos) kepinukas
Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu	Biri grikių košė	Bulvių košė su sviestu	Ryžių kruopų košė	Bulvių košė su sviestu
Švž. morkų ir paprikų lazdelės	Pekino kopūstų ir morkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu Švž. daržovės	Gūžinių salotos „Icerberg“ lapai 2-ių rūšių daržovės	Švž. kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi	Virtų burokėlių ir obuolių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu Morkų lazdelės
Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo su citrina	Stalo vanduo su citrina	Stalo vanduo
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Virtos bulvės apkeptos konvenkinėje krosnyje, su krapais	Varškės ir obuolių apkepas	Mieliniai blynai	Grikių kruopų košė Virta pienoškė dešrelė	Trinta varškė su trintomis uogomis
	Trintos uogos, grietinė	Trintos uogos	Pomidorų padažas	Skrebutis
Kefyras	Arbata be cukraus	Pienas	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus

Atsižvelgiant į vaikų maitinimo stebėjimus, darželio vadovas turi teisę keisti valgiaraštį

Direktorė Rita Pojarkova



„Lazdynėlis“ perspektyvinis valgiaraštis (2026-05-18 – 2026-05-22)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška avižinių dribsnių košė su sviestu	Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi	Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu	Virtas kiaušinis Konservuoti žirneliai
Trintos uogos Sūrio lazdelės		Trintos uogos Sūrio lazdelės	Trintos uogos	Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu
Arbata be cukraus	Pienas	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus
Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Šviežių kopūstų sriuba	Burokėlių sriuba	Žirnių sriuba	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis	Tiršta avinžirnių sriuba su pomidorais
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Vištienos plokštainis keptas orkaitėje	Naminis veršienos ir kiaulienos maltinis su daržovių padažu	Troškinta kalakutienos mėsa su grietinėle	Vištienos maltinukas įdarytas daržovėmis ir sūriu	Orkaitėje keptas lašišos maltinis
Biri ryžių kruopų košė	Bulvių košė su sviestu	Biri grikių košė	Perlinio kuskuso kruopų košė	Bulvių košė su sviestu
Daržovių rinkinukas (morka, paprika, pomidoras)	Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su citrinų-aliejaus užpilu	Daržovių rinkinukas (morka, paprika, pomidoras)	„Iceberg“ salotos 2-jų rūšių daržovės	Virtų burokėlių salotos su citrinų ir aliejaus užpilu. Švž. daržovės
Stalo vanduo su citrina	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Varškės virtinukai	Orkaitėje keptas ometas Kons. žirneliai	Blynai iš kefyro ir miltų	Pieniška ryžių kruopų sriuba	Varškės apkepas Sezoninis vaisius/uogos
Grietinės ir sviesto vanilinis padažas	Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu Švž. agurkai	Trintos braškės Natūralus jogurtas	Šviežiai kepta naminė bandelė su cinamonu	Natūralus jogurtas
		Sezoninis vaisius/uogos		Trintos uogos
Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus

Atsižvelgiant į vaikų maitinimo stebėjimus, darželio vadovas turi teisę keisti valgiaraštį

Direktorė Rita Pojarkova



„Lazdynėlis“ perspektyvinis valgiaraštis (2026-05-25 - 2026-05-29)

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu	Pieniška tiršta manų kruopų košė su sviestu	Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu	Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu
Trintos uogos	Trintos uogos, cinamonas	Trintos uogos	Virtas kiaušinis	Trintos uogos
Arbata be cukraus	Sūrio lazdelės		Konservuoti žirneliai	Arbata be cukraus
Sezoninis vaisius/uogos	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus
	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos	Sezoninis vaisius/uogos
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Daržovių sriuba su brokoliais	Burokėlių ir pupelių sriuba	Šviežių kopūstų sriuba	Pomidorinė ryžių sriuba	Lęšių sriuba
Duona	Duona	Duona	Duona	Duona
Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis	Ryžių plovas su kalakutiena	Vištienos maltinukas	Kietųjų kviečių makaronai su jautiena ir daržovių "Bolognese" padažu	Orkaitėje keptas žuvis (lašiša+lydeka) maltinis
Bulvių košė su sviestu	Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	Perlinio kuskuso kruopų košė su sviestu	Gūžinių salotų „Icerberg“ lapai Švž. paprika	Bulvių košė su sviestu
Švž. kopūstų, kukurūzų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi		2-ių rūšių daržovės		Virtų burokėlių salotos su citrinų ir aliejaus užpilu Konservuoti kukurūzai
Stalo vanduo	Stalo vanduo su citrina	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo
Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė	Vakarienė
Grikių kruopų košė su sviestu	Kietųjų grūdų makaronai su fermentiniu sūriu ir pomidorų padažu, švž. agurkai	Apkepti varškėčiai	Spelta miltų keksiukas su obuoliais ir cinamonu	Varškės apkepas
Trapučiai		Trintos braškės Natūralus jogurtas		Trintos braškės Natūralus jogurtas
Pienas	Arbata be cukraus	Arbata be cukraus		Pieno ir vaisių kokteilis
				Arbata be cukraus

Atsižvelgiant į vaikų maitinimo stebėjimus, darželio vadovas turi teisę keisti valgiaraštį

Direktorė Rita Pojarkova

