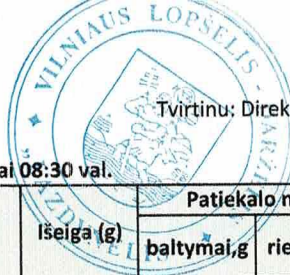


1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su pienu ir sviestu (tausojantis)	1-1/2	150/5	5,34	7,1	22,01	169,85
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0,32	0	7,92	32
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,98	12,21	33,79	275,13

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis) (augalinis)	17/2	100	1,32	1,93	10,61	64,55
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	60	12,67	5,18	2,62	108,27
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	60	2,3	0,31	14,85	71,32
Daržovių padažas	13-77	10	0,19	1,33	0,86	11,71
Švž. kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-95/1	50/5	0,68	4,98	2,46	56,12
Švž. pomidorai	2-54	30	0,3	0,12	1,74	8,1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			18,84	14,08	43,73	370,45

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės virtinukai (tausojantis)	6-18	100	15,74	7,75	22,81	226,83
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	15	0,29	6,83	0,37	64,25
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			16,15	14,63	25,99	302,54
Iš viso (dienos davinio):			44,97	40,92	103,51	948,12

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	8/3	150/5	5,88	5,62	32,76	205,14
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0,4	0,08	8,16	34,96
Kakava su pienu be cukraus	12-1/5	100	2,55	2,25	4,3	47,71
Iš viso:			8,99	8,02	48,96	303,09

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	3/1	100	4,38	3,27	15,43	101,52
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Orkaitėje kepti, sultingi, purūs, kapotos lietuviškos vištienos muštinkukai (tausojantis)	8.114	60	23,9	5,53	8,06	177,48
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	60/2	1,1	1,74	11,07	64,41
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	2-40	50/1	0,39	1,38	2,03	23,48
Morkų lazdelės (augalinis)	33	20	0,2	0,02	2,08	9
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	190/20	0,19	0,02	2,46	9,87
Iš viso:			31,52	12,18	51,53	435,56

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai iš kefyro ir miltų	5-21/3	150	8,72	7,89	42,43	279,61
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Natūralus jogurtas (2,5%)	13-22/9	20	0,88	0,78	0,94	14,4
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,76	8,74	47,11	309,29
Iš viso (dienos davinio):			50,27	28,94	147,6	1047,94

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	4-55/02	150/5	4,45	5,68	29,74	181,27
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	100	0,9	0,1	11,7	47
Arbata be cukraus su citrina	16	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			9,65	10,88	44,56	298,31

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų sriuba su grietinėle (tausojantis)	17/43	100	1,14	2,54	9,26	63,03
Skrebutis	79.1/5	20	1,79	0,47	12,49	62,59
Virtų bulvių ir kalakutienos mėsos blynai "Žemaičiai".	10-9.	80	6,65	9,58	20,23	188,75
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0,48	6	0,62	58,6
Rauginti agurkai	18.2	50	1,4	0	0,65	9,5
Švž. pomidorai	2-54	30	0,3	0,12	1,74	8,1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			11,78	18,72	45,18	391,15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiša (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietųjų kviečių makaronai su grietinėle ir fermentiniu sūriu (tausojantis)	4-9/4	70/10/10	8,67	7,69	25,04	205,45
Švž. pomidorai	2-54	50	0,5	0,2	2,9	13,5
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0,32	0	7,92	32
Vaisinė arbata be cukraus	14-2/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,49	7,89	35,86	250,95
Iš viso (dienos davinio):			30,92	37,49	125,6	940,41

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

R. Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	150/5	5,79	5,3	37,36	219,3
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	10	0,71	0,11	7,9	36,5
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Arbata be cukraus su citrina	16	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			7,52	5,42	53,45	291,38

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-26/6	100	4,21	1,72	12,85	80,07
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Orkaitėje keptas žuvies (lašišos) maltinis (tausojantis)	18/22	60	15,3	11,42	5,4	184,93
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	60/2	1,62	2,18	13,49	77
Virtų burokėlių, mar. agurkų ir žirnelių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu (augalinis)	2-31/9	50/4	1,02	1,84	5,82	41,2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			23,53	17,39	48,15	433,58

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	32	120	17,44	12,96	14,17	244,8
Trintos uogos (mėlynės)	13.4/28	20	0,12	0,11	4,42	17,22
Natūralus jogurtas	16-26	30	1,32	1,17	1,41	21,6
Arbata be cukraus su citrina	16	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			18,9	14,25	20,19	284,2
Iš viso (dienos davinio):			49,95	37,06	121,79	1009,16

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta bananu, cinamonu ir sviestu (tausojantis)	4-10/2	150/15/5	5,07	5,95	29,66	195,26
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0,4	0	9,9	40
Kmynų arbata be cukraus	9/2	150	0,4	0,29	1	6,66
Iš viso:			6,03	6,31	44,3	257,2

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	93/2	100	1,63	2,55	12,45	74,82
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Kietųjų kviečių makaronai su jautiena ir daržovių "Bolognese" padažu (tausojantis)	11-15/2.1	80/40/35	15,57	4,33	24,85	201,83
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0,3	0,12	2,31	12,6
Švž. pomidorai	2-54	30	0,3	0,12	1,74	8,1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			19,18	7,35	51,94	347,73

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	32	100	15,69	10,8	11,81	208,47
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Naminis vanilinis jogurtinis padažas	13-41	30	1,25	1,1	2,2	23,73
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/6-4	100	0,9	0,1	11,7	47
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			18	12,07	29,45	294,48
Iš viso (dienos davinio):			43,21	25,73	125,69	899,41

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių rūšių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	150/5	4,73	6,04	24,11	169,81
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	4,16	5,04	0,12	58
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0,5	0,1	10,2	43,7
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,55	11,25	38,17	286,79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įvairiaspalvių daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis) (augalinis)	1-79/2	100	1,59	1,67	7,95	49,82
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Vištienos filė mėsos maltinis troškintas orkaitėje (tausojantis)	10-2.22	60	21,75	4,79	5,13	156,99
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	60/2	1,55	2,08	12,85	73,33
Pekino kopūstų, kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-39	60/4	0,81	4,28	2,53	50,49
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			27,08	13,05	39,05	381,01

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele	17	75	9,33	12,52	30,34	268,76
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	104-0	50	0,6	0,15	11,55	48,5
Arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,93	12,67	41,89	317,26
Iš viso (dienos davinio):			46,56	36,97	119,11	985,06

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

R. Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	98/2	50	6,15	5,85	0,35	78,5
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (batonas)	104/17/1	30/5/15	6,64	8,9	16	172,3
Konservuoti žirneliai	2-28	20	0,98	0,04	3,16	12,8
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			14,77	14,79	27,51	298,6

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	71	100	2,28	1,87	10,38	65,69
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Plikytų ryžių plovos su kiaušiena	9-30/4.1	100/50	16,67	21,1	26,49	273,91
Rauginti agurkai	18.2/3	50	1,4	0	0,65	9,5
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	50	0,5	0,05	5,2	22,5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			22,23	23,25	53,31	421,98

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiška (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/01	150/5	4,08	4,93	25,59	156,45
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	25	0,2	0,09	6,13	24,82
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	80	0,56	0,32	14,08	61,44
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			4,84	5,34	45,8	242,71
Iš viso (dienos davinio):			41,84	43,38	126,62	963,29

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

R. Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	8/3	150/5	5,87	5,61	32,7	204,74
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	100	1,2	0,3	23,1	97
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			7,19	5,96	58,61	313,2

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avinžirnių sriuba su pomidorais (tausojantis) (augalinis)	17.95.1	100	3,68	2,27	9,92	74,27
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Troškintas kopūstų ir kalakutienos "Tinginio" balandėlis (tausojantis)	58/5.	60/20	11,78	9,57	3,59	147,75
Kuskuso kruopų košė pagardinta ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	55/2	50	2,02	2,72	11,24	100,75
Morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	80.1	50/3/4	1,24	3,9	5,64	60,26
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			20,1	18,69	40,98	433,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais	5-5	80	6,69	6,05	36,72	231,29
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	2,9	2,5	4,7	53
Iš viso:			9,75	8,62	45,16	299,57
Iš viso (dienos davinio):			37,04	33,27	144,75	1046,18

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis



Tvirtinū: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška tiršta ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-52	150/5	4,58	6	31,41	198,17
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	10	0,71	0,11	7,9	36,5
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	80	0,56	0,32	14,08	61,44
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			6,01	6,5	57,13	311,39

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	1-27	100	0,92	1,1	8,11	45,4
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Orkaitėje keptas jūro lydekos maltinukas su morkomis ir sūriu (tausojantis)	18/5	60/15/5	13,53	8,07	9,11	165,65
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	60/2	1,55	2,08	12,85	73,33
Virtų burokėlių, obuolių ir porų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	2-31	50/6	0,79	2,6	6,02	48,56
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	190/15	0,14	0,02	1,76	7,05
Iš viso:			18,29	14,09	48,25	389,79

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su jogurtu ir trintomis braškėmis	6-40/4	75/35/35	13,79	8,24	9,76	167,38
Skrebutis	5.5/14	30	2,28	0,6	15,93	79,8
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			16,07	8,84	25,69	247,18
Iš viso (dienos davinio):			40,37	29,43	131,07	948,36

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių rūšių grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis)	41/2	150/5	4,73	6,04	24,09	169,7
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0,16	0,07	3,74	15,28
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0,5	0,1	10,2	43,7
Arbata be cukraus	14-41	150	0	0	0	0
Iš viso:			5,39	6,21	38,03	228,68

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaidri kietųjų kviečių makaronų sriuba (tausojantis)	01-03	100	1,6	1,41	9,93	57,65
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Garuose virtas kalakutienos maltinukas (tausojantis)	10-2	60	12,48	5,4	5,48	121,7
Kuskuso kruopų košė pagardinta ypač tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)	55/2	50	2,02	2,72	11,24	100,75
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	65.1/1	50/3	0,64	3,47	3,57	47,52
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			18,12	13,23	40,81	378

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	7-6/2	90	8,92	10,14	2,1	135,18
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1,48	3,29	11,1	80,76
Konservuoti žirneliai	2-28	20	0,96	0,04	3,08	12,48
Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	155.1	100	1	0	9	43
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			12,36	13,47	25,28	271,42
Iš viso (dienos davinio):			35,87	32,91	104,12	878,1

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktoriūs (-ė) Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	3-95	150	4,61	2,77	21,74	127,16
Natūralus jogurtas	16-26	125	5,5	4,88	5,88	90
Mandarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	155.1	100	1	0	9	43
Kmynų arbata be cukraus	9/2	150	0,4	0,29	1	6,66
Iš viso:			11,51	7,94	37,62	266,82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-01/2	100	1,22	2,43	7,86	57,88
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Grietinėleje troškinta vištiena su morkomis (tausojantis)	8.14-0	80	21,15	7,58	2,63	138,25
Bulvių košė su sviestu (tausojantis)	3-12	70/3	1,86	2,49	15,42	88
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-14	70/4	0,61	4,5	3,1	53,23
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			26,22	17,23	39,6	387,74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba su sviestu (tausojantis)	165.1	130/3	3,75	5,17	17,76	132,72
Naminė mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	2,98	8,38	20,22	169,39
Arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			6,73	13,55	37,98	302,11
Iš viso (dienos davinio):			44,46	38,72	115,2	956,67

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-01/01	150/5	4,08	4,93	25,61	156,55
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Šviesios skrudintos duonos sumuštinis su varškės sūriu ir trintomis braškėmis	6-28/32	20/20/6	5,31	5,23	11,37	114,36
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0,32	0	7,92	32
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			9,83	10,21	47,71	314,37

Pietūs 12:00 val.

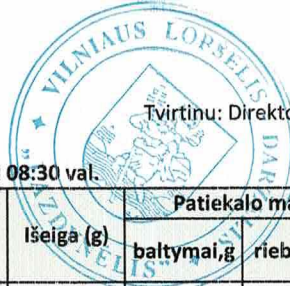
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-68	100	1,01	1,46	6,22	40,48
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Keptas su garais maltos kiaulienos šnicelis (tausojantis)	11-1	60	11,22	9,36	6,09	153,99
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	2,57	1,77	16,49	92,05
Daržovių padažas	13-77	15	0,29	1,99	1,29	17,56
Švž. morkų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	2-19/2	50/5	0,53	2,14	6,01	43,88
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1	30	0,27	0,06	2,01	8,4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			17,27	17,01	48,7	406,74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	13/2	80	6,8	5,84	35,59	225,75
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	20	0,24	0,06	4,62	19,4
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	2,9	2,5	4,7	53
Iš viso:			10,06	8,45	47,72	309,61
Iš viso (dienos davinio):			37,16	35,67	144,13	1030,72

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	150/5	5,79	5,3	37,36	219,3
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	80	0,8	0	6,4	28
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	100	2,9	2,5	4,7	53
Iš viso:			9,49	7,8	48,46	300,3

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	93/2	100	1,63	2,55	12,45	74,82
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Bulvių plokštainis su kalakutiena	7.14-9.3	120	10,04	5,28	18,25	156,85
Grietinė (30%rieb.)	13-8/1	20	0,48	6	0,62	58,6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52	100	0,9	0,1	7,58	33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			14,43	14,16	49,49	373,65

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3	100	12,17	7,73	14,78	180,19
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0,48	6	0,62	58,6
Arbata be cukraus	14-41	200	0	0	0	0
Iš viso:			12,77	13,78	18,21	250,25
Iš viso (dienos davinio):			36,69	35,74	116,16	924,2

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Rita Pojarkova

Rita Pojarkova

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	4-55/02	150/5	4,45	5,68	29,74	181,27
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0,12	0,05	2,81	11,46
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	80	0,96	0,24	18,48	77,6
Vaisinė arbata su citrina	16	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			5,55	5,98	51,22	270,91

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avinžirnių sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	17.95.1	100	3,68	2,27	9,92	74,27
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1,36	0,22	10,4	49,8
Orkaitėje keptas žuvis (lašišos ir lydekos) maltinis (tausojantis)	19-1/1	60	12,19	7,39	5,15	136,04
Biri ryžių košė (tausojantis)	4-41	60	1,59	0,23	16,21	73,35
Troškinti burokėliai (tausojantis) (augalinis)	65	50	0,88	1,01	5,22	32,24
Konservuoti kukurūzai	111.1	20	0,58	0,38	2,16	16
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0,02	0,01	0,19	0,58
Iš viso:			20,3	11,51	49,25	382,28

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiğa (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės apkeptos konvekciniėje krosnyje, su krapais (tausojantis) (augalinis)	3-03/0	150	3,48	3,51	33,93	172,99
Kefyras 2,5%rieb.	121	150	4,8	3,75	7,2	81
Iš viso:			8,28	7,26	41,13	253,99
Iš viso (dienos davinio):			34,13	24,75	141,6	907,18

Maitinimo organizavimo specialistė
Gintarė Jakovleva